



リハビリテーションたより



<Vol. 39> H30年 10月 発行



生きがいのある生活を支援しています！！



単に動きにくくなった機能の回復を目指すのみではなく、
「生きがいが持てるリハビリ」を目指しています。

夏祭りのボランティア



デイケア利用者様に
施設の夏祭りでお手伝いを
して頂きました。
当日に向けて、立位動作の
練習や体力向上の
リハビリを続けました。

ハートフルカフェのウエイトレス



入所の方を対象に行ったカフェで、
ウエイトレスをして頂きました。
リハビリでは、落とさずに物を運ぶ
応用歩行練習などを行いました。



敬老会のプレゼント作り



敬老会に来所して下さる
園児さんへのプレゼントを作成
しました。
細かい作業の練習と趣味活動を
活かす事が出来ました。



ペットボトルの
ふたでケーキの
飾りを作りました。



最初は「私になんて無理です・・・」「出来るかどうか自信がないから・・・」と拒否的な反応も見られましたが、「当日に向けて練習しましょう」「出来るかどうかやってみましょう」とお誘いして始める事で、目標を達成する事が出来ました。

役割を持つ事、人の役に立つ事が、自信や生きがい、意欲の向上にもつながります。楽しく、意欲的にリハビリに参加して頂ける様、今後もサポートさせていただきます。



第二ハートフルライフ西城 リハビリテーション科

